



C.A.I. - S.A.T.
Sezione di
Borgo Valsugana



PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO GAETA - SABAUDIA - Isola di PONZA



23-24-25-26 MAGGIO 2024

PROGRAMMA

GIOVEDI' 23: Partenza con pullman 55 posti alle **h 02,30** dalla stazione autocorriere di Borgo destinazione **Sabaudia** dove alloggeremo presso l'hotel OASI DI KUFRA.. Prima di arrivare a Sabaudia verrà fatta una sosta con pranzo in ristorante e visita guidata alla città di **Gaeta** con la possibilità di vedere la famosa "Montagna Spaccata". Al termine partenza per Sabaudia arrivo in Hotel, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

VENERDI 24: Prima colazione in hotel alle **h 7,30** e partenza con pullman destinazione San Felice Circeo dove incontriamo la guida di una sezione C.A.I. del posto che ci accompagnerà per l'escursione panoramica e in cresta al **PICCO DI CIRCE (m583)**
DISLIVELLO: m 392 s/d - **DIFFICOLTA'** : E.E - **TEMPO PERCOR.** 5/6 h- **LUNGH.** 8 km.
Pranzo al sacco con cestino consegnato da Hotel. (chi desidera evitare il trekking possibilità di fermarsi in hotel e usufruire della spiaggia privata oppure di passare la giornata in relax a San Felice del Circeo). A fine trekking , nel tardo pomeriggio, rientro e cena in Hotel.

SABATO 25: Prima colazione in hotel e partenza con pullman alla volta di **Terracina** dove ci imbarchiamo su aliscafo veloce per raggiungere dopo 75 min. l'**ISOLA di PONZA** dove ci attende la guida per accompagnarci nella facile escursione al **MONTE GUARDIA**. Partenza direttamente dall'abitato di Ponza per raggiungere attraverso un sentiero panoramico il Monte Guardia, la cima più alta dell'isola con le sue meravigliose viste sul mare e sul resto dell'arcipelago. Rientro in paese per l'ora di pranzo che sarà presso ristorante del posto e quindi pomeriggio in piena libertà per le viuzze del centro abitato con i suoi negozi di souvenir oppure fare il bagno in una delle tante calette dell'isola fino all'ora del traghetto previsto per le 17,10. Rientro in hotel, cena e pernottamento.
DISLIVELLO: m 350 **DIFFICOLTA'**: E **TEMPO DI PERCOR.** 2 h - **LUNGH.** 5 km

DOMENICA 26: Prima colazione in hotel e trasferimento per la cittadina di **SERMONETA** dove ci attende una guida per la visita al **CASTELLO** e, a seguire, il pranzo a base di pesce presso un ristorante del posto e quindi nel primo pomeriggio partenza per rientro a Borgo.

(Per eventuali motivi logistici o riguardanti il meteo il programma potrà subire delle variazioni mentre gli orari delle escursioni e del programma verranno comunicati di volta in volta. Riguardo ai pasti preghiamo di comunicare all'iscrizione eventuali allergie/intolleranze o altro.)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: soci Sat **€ 660,00** non soci **€ 680,00** da versare:
(acconto € 250,00 entro il 22 aprile e saldo entro 10 il maggio)
(supplemento camera singola € 75,00)

ISCRIZIONE: obbligatoria entro venerdì 26 aprile presso la sede Sat o telefonare ad Andrea 336 466876
(per ulteriori informazioni tel. 336 466876)

Gita proposta da Andrea D.