C.A.I. - S.A.T.
Sezione di
Borgo Valsugana

ALPINISTICA– VEDRETTE DI RIES
RIFUGIO ROMA - LENKSTEIN (m.3238)
Sabato 29 - Domenica 30 luglio 2023

1 Giorno: Ritrovo alle h. 6.30 presso la sede Sat di Borgo e partenza con mezzi proprio (accordarsi per i posti auto) con destinazione Riva di Tures m. 1602, la nostra destinazione della giornata è il rifugio Roma (Kasseler huette) m.2.276 che potremo raggiungere tramite il sentiero n. 1 che inizialmente sale nel bosco fino ad aprirsi in ampia vallata con abbondanti corsi d'acqua che scendono dalle vedrette.
Dopo la pausa pranzo al rifugio e preso il posto letto, nel pomeriggio è prevista un escursione al Lago Maler (Malersee) m.2.501 circa 1 ora dal Rifugio, rientrati al rifugio c'è la possibilità di salire per percorso in parte attrezzato il vicinissimo monte Triestennoeckl m.2.465. Rientrati al rifugio cena e pernottamento.

2 Giorno: Dopo colazione, lasciato il rifugio. prenderemo il sentiero n. 8 e rimanendo in quota si passa sotto l'imponente parete nord della Cima Collalto (Hochgall), aggirando poi le pareti del Riesernoeckl (funi di sicurezza nei punti esposti) fino al bivio dove si valuterà la possibilità di prendere il sentiero n. 8A che con ampio giro ad anello ci riporta al Riva di Tures oppure prendere il sentiero n. 8 per salire fino alla Forcella Sassolungo Lenkstein Scharte (3.180) dove, anche in questo caso, valuteremo la possibilità di affrontare l'impegnativa cresta finale della cima m.3.238 (la salita richiede passo fermo ed assenza di vertigini) per poi ritornare al bivio e seguire il sentiero 8A fino al parcheggio di Riva di Tures.

Per il secondo giorno è prevista la possibilità per un ristretto numero di persone (concordate in anticipo) e con comprovata esperienza alpinistica l'ascesa al Monte Nevoso (Schneebigernochl) m. 3.358, programma ed attrezzatura saranno concordati con gli interessati prima della partenza.

TEMPO DI PERCORRENZA: 1 Giorno 2h. per il rifugio, + 2 h. andata e ritorno al lago. **2 Giorno:** 5h. per la Cima Lenkstein + 5h. per completare l'anello fino alle macchine.

DISLIVELLO: 1 Giorno: m.680 per il rifugio + eventuali m. 250 per il lago, **2 Giorno:** m. 1100 in salita e m. 1700 in discesa.

DIFFICOLTA': EE (escursionista esperto) - **EQUIPAGGIAMENTO**: Normale da alta montagne, Sacco letto per il rifugio.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Eur. 60 che comprende pernottamento cena e prima colazione in rifugio, non comprende il trasporto ed eventuale parcheggio da concordare con chi porta la macchina.

ISCRIZIONI: Obbligatoria (35 posti disponibili) e riservata ai soci Sat Borgo fino a mercoledì il 26/07, presso la sede Sat il venerdì sera o telefonando ad Andrea 336 466876 o Franco 335 8350501

Gita proposta da: Nello Osti - Franco Casata