C.A.I. - S.A.T.
Sezione di
Borgo Valsugana

CRINALE DELLE 3 CIME
DA VAL PASSIRIA A VALLE DI RACINES

DOMENICA 15 OTTOBRE 2023
SEZIONE ADULTI E SEZIONE GIOVANILE

Ritrovo alle h. **6,30** presso la sede sat di Borgo e partenza con pullman 50 posti direzione **Val Passiria e Passo Giovo.** 2 km prima del passo ha inizio il sentiero n 12 (m 1900) che seguiamo fino a prendere il n 12A che sale in direzione della **CIMA FLECKNER (m 2331)** che raggiungeremo dopo circa 1 h 30' dalla partenza.Da questa prima cima si ritorna per breve tratto sul sent. 12A per poi deviare e seguire sentiero che sempre con saliscendi porta alla vicina **CIMA SAXNER (m 2358).** Breve sosta per poi scendere verso il **PASSO MONTE COSTA (m 2249)** dove è prevista la pausa pranzo (AL SACCO). Dopo la pausa si prosegue su sentiero 12A che sale fino a raggiungere la cima più alta della nostra escursione, il **GLEITNER HOCH JOCH (** Monte Fumaiolo **m 2398).** Dopo una breve sosta si continua sul versante opposto inizialmente su cresta prativa fino ad arrivare a **FORCELLA FCHLATTACHER-JOCH** dove, tempo permettendo con una breve deviazione lungo il sentiero n 10 si potrà raggiungere il **Lago di Malo (UBELSEE m2000).** Sosta al lago per poi ritornare sulla forcella e iniziare la discesa che ci porta a **RACINES (m 976)** dove ci attende il pullman per il rientro.

TEMPI DI PERCORRENZA : andata e ritorno 6 h / 6,30 comprese soste
DISLIVELLO : SALITA : 600 m- compresi i saliscendi DISCESA : 1000 m
DIFFICOLTA' : E.

ISCRIZIONE : obbligatoria e riservata ai soci fino a mercoledì 11 ottobre e successivamente aperte a tutti fino a venerdì 13 presso la sede Sat o telefonando a Andrea 336 466876 o Franco 3358350501 .
QUOTA DI PARTECIPAZIONE : € 20,00 soci € 15,O0 soci giov. € 25,00 non soci

capogita e proponente escursione Gianni Valente

C.A.I. - S.A.T.
Sezione di
Borgo Valsugana