C.A.I. - S.A.T.
Sezione di
Borgo Valsugana

SELLETTA DI PUNTA NERA o FORCELLA MARCOIRA LAGO DEL SORAPISS

DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

Partenza **h. 5.30** da sede Sat Borgo, direzione Cortina PASSO TRE CROCI, con pullman 50 posti.
Per la gita sono previsti due itinerari di diversa difficoltà, con partenza e rientro per il medesimo percorso.

Percorso A: Partenza da passo Tre Croci (m. 1809) per il sentiero n.213 che dapprima su strada forestale in falso piano in una rada pineta e poi via via con pendenze maggiori ci porta ad alzarci sul versante nord del ramo cortinese del Gruppo del Soprapiss, dopo circa 1 ora di cammino troviamo il bivio con i sentieri 216 e 223 che pertanto verso Forcella Marcoira. Ignorando questo bivio pieghiamo verso Est ma tendo i sempre sul sentiero 213 che tagliando ampi valloni ci porta a Forcella Faloria (arrivo degli impianti di risalita omonimi).(m.2.309) circa 2 ore dalla partenza. Da qui il percorso diventa impegnativo in quanto prevede di rimontare un ampio ghiaione tagliando sempre verso Est dove alcuni tratti sono piuttosto esposti e con sentiero labile, oltre a dover superati alcuni salti di roccia con facile arrampicata, arrivati ad un ampia sella cambiamo completamente direzione e dopo aver indossato caschetto e imbrago in circa 20 minuti risaliamo uno stretto canale che ci porta al punto più alto del nostro percorso, la SELLETTA DI PUNTA NERA (m. 2738) circa 3,30 dalla partenza. Da qui vediamo il versante opposto con la nostra meta, il Lago del Sorapiss. Per il sentiero che ora è il 215, affrontiamo con massima cautela la discesa per via del fondo molto scivoloso (ghiaino) e dei tratti attrezzati, in circa 50 minuti arriviamo alla Forcella della Cengia del Banco (m.2415) e nel lunare anfiteatro delle Tonde del Soprapiss. Dopo aver tolto imbrago e caschetto possiamo proseguire sempre sul sentiero n. 215 che in circa 1,30 ore dapprima in falsopiano e poi ancora per ripido ghiaione ci porterà allo stupendo lago (m.1923) circa 5,50 dalla partenza, durante questa discesa potremmo ammirare anche quello che resta del ghiacciaio Occidentale del Sorapiss. Dopo una sosta per ammirare questo spettacolo e per chi vuole un pranzo al Rifugio omonimo, riprenderemo il cammino verso il punto di partenza seguendo il sentiero 215 che presenta alcuni brevi e facili tratti attrezzati, la cosa più complessa di questo tratto è data dalla quantità di persone che percorre avanti e indietro il sentiero, in circa 2 ore saremo nuovamente al Passo Tre Croci dove ci sarà il pullman ad attenderci.
(Vista la lunghezza del percorso, e i numerosi passaggi su roccia e ghiaioni questo percorso potrà essere fatto da un numero limitato di persone, lunghi gruppi non permetterebbero una gestione della sicurezza appropriata e del rispetto dei tempi per tutti)

Percorso B: Partenza come per percorso A, al bivio con il sentiero 216 (circa 1 ora dalla partenza), prenderemo quest'ultimo che dapprima su facile salita e poi su ripido ghiaione ci porterà, con l'aiuto anche di qualche breve tratto attrezzato a Forcella Marcoira (m.2.307) 1,20 ore dalla partenza. Da qui possiamo iniziare la discesa che in circa 1,40 ore ci permetterà di arrivare al Lago del Sorapiss. (m.1.923) Qui si potrà fare sosta per il pranzo, per le foto al lago e per chi vuole al Rifugio omonimo. Attenderemo l'arrivo del gruppo A con il quale poi affronteremo il rientro al passo per l'affollato sentiero 215 in circa 2 ore.

Dislivello: Percorso A: salita / discesa 1100m **Percorso B:** salita / discesa 700m.
Tempo Percorso: A 8h. 17,5 km / **Percorso B**: 5 ore 12,5 km (più sosta al lago)
Difficoltà: **Percorso: A**: EEA (obbligatorio casco imbrago e cordino+ moschettone) / **Percorso B**: EE-
Iscrizione Obbligatoria e riservata ai soci Sat Borgo fino a mercoledì il 06/09, e successivamente aperta a tutti entro venerdì 08/09 presso la sede Sat il venerdì sera o telefonando ad Andrea 336 466876 o Franco 335 8350501
Quota d'iscrizione: Eur. 20 (soci SAT), Eur 15 (soci giovani), Eur. 25 (non soci)

Gita proposta da / Capogita Franco Casata Accompagnatori Percorso A Franco Casata Percorso B Andrea Divina