**C.A.I. - S.A.T.**
**Sezione di**
**Borgo Valsugana**

# CIMA CAREGA ( M.2259) PICCOLE DOLOMITI
# Via Normale e Ferrata Campalani

# DOMENICA 01 OTTOBRE 2023

Partenza **h. 6.00** da sede Sat Borgo, direzione RIFUGIO BOSCHETTO loc. Giazza (VR), con 2 pulmini DA 22 posti.
Per la gita sono previsti due itinerari uno con ferrata e uno sentieristico, con partenza e rientro per il medesimo percorso.

Partendo dal Rifugio Boschetto (m.1150) e seguendo il sentiero Europeo E5 – n° 185 si punta diretto al Rifugio Scalorbi, passando per il Lago Secco. Si sale quindi in maniera più decisa lungo le pendici meridionali del M.te Plische e si passa dall'Alpe di Campobrun. Un ultimo strappo ci permetterà di raggiungere il Sentiero Alpino Scalorbi (m.1767), posto in cima al Passo della Pelegatta. Da qui molto suggestiva la vista sulla sottostante pianura di Recoaro e sulla catena delle Tre croci. Salendo al rifugio, sulla nostra sinistra, sarà ben visibile il rifugio M. Fraccaroli, posto poche decine di metri sotto cima Carega. Giunti a questo punto dell'itinerario il gruppo si dividerà (eventualmente) in due comitive:
**COMITIVA A**): Si imboccherà in direzione nord il sentiero n°192 diretto a Bocchetta Mosca che risale il Vallon di Campobrun (indicazioni per Ferrata Campalani- sentiero n°183). Seguendo quindi le deviazioni dal sentiero n° 192 si risale il pendio tra i mughi e, in circa 40' minuti, il gruppo giungerà all'attacco della via ferrata (**difficile ed esposta**) che porta al rifugio in un'altra ora.
**COMITIVA B):**, Il gruppo percorrerà l'itinerario più lungo, ma sicuramente più panoramico, che segue il segnavia n°109. Dunque dal rifugio Scalorbi il percorso, su mulattiera raggiunge le pendici del Monte Obante. Prosegue poi verso nord giungendo a Bocchetta dei Fondi e quindi a Bocchetta Mosca (m. 2029). Continuando a salire sui tornanti della vecchia mulattiera di guerra (segnavia n° 157), si raggiunge il Rifugio Fraccaroli, punto di ritrovo delle due comitive. Dal rifugio si sale con un po' di attenzione su friabile roccia ed in pochi minuti si giungerà a Cima Carega.

DISCESA Le due comitive A) e B) scenderanno insieme.
Dal Rifugio Fraccaroli si segue il panoramico "sentiero delle Creste" (segnavia n° 108) giungendo alla Cima della Madonnina ed a Cima Tibet quindi, in ripida discesa, lungo il fianco meridionale della Costa Media, tra ghiaioni e mughi (fortemente consigliati i bastoncini!) raggiungeremo il Passo Pertica con l'omonimo rifugio. Per comoda strada militare, ci riporteremo al Rifugio Revolto da qui per sentiero 186 in breve al Rifugio Boschetto dove ci attendono i pulmini.

**Dislivello: Percorso A** e **Percorso B:** salita / discesa 1200m.
**Tempo Percorso A e Percorso B**: 7 ore 14,5 km
**Difficoltà**: **Percorso: A**: EEA (obbligatoria attrezzatura completa da Ferrata) / **Percorso B**: EE

Iscrizione Obbligatoria e riservata ai soci Sat Borgo fino a mercoledì il 27/09, e successivamente aperta a tutti entro venerdì 29/09 presso la sede Sat il venerdì sera o telefonando ad Andrea 336 466876 o Franco 335 8350501

**Quota d'iscrizione**: Eur. 23 (soci SAT), Eur 15 (soci giovani), Eur. 28 (non soci)

Gita proposta da / Capogita Gianfranco Tomio