



C.A.I. - S.A.T. Sezione di Borgo Valsugana



Ciclistica – VAL di FIEMME e FASSA

ALBA DI CANAZEI-MOLINA-Psso. S.LUGANO- ORA



MERCOLEDÌ 13 LUGLIO 2022

PROGRAMMA : Ritrovo h 6,30 nel piazzale stazione autocorriere di Borgo ognuno con la propria bicicletta che verrà caricata su apposito carrello. Partenza con pullman direzione Alba di Canazei con breve sosta durante il viaggio.

Il percorso con inizio da Alba di Canazei è molto bello e caratteristico, percorre tutta la Val di Fassa e Val di Fiemme attraversando alcuni centri. Tutto il tragitto fino a Molina di Fiemme è ben segnalato compreso l'attraversamento nel centro di Moena, ed è prevalentemente in discesa o pianura con dei brevissimi tratti di sterrato con fondo ben conservato. Arrivati a Molina chi decide di proseguire raggiunge la chiesa nella parte alta del paese e nei pressi troverà le indicazioni per riprendere la ciclabile che in salita porta a Pso S. Lugano e poi tutta in discesa fino a Ora lungo la spettacolare ciclabile conosciuta con il nome "VECIA FERROVIA".

(sul retro il dettaglio del percorso)

!!! E' IMPORTANTE, NELLE SOSTE, CALCOLARE BENE I TEMPI IN MODO DA ESSERE PUNTUALI AL RITROVO PER IL RIENTRO PREVISTO A ORA ENTRO LE h 17,00. (all'entrata della ciclabile a Ora sulla destra c'è una chiesetta e di fronte un parcheggio dove attende il pullman.

(Per chi desidera accorciare il percorso c'è la possibilità di risalire sul pullman a MOLINA evitando in questo caso i 7 km di salita per il Passo S.Lugano e i 26 km di discesa su sterrato fino a Ora. Il pullman aspetterà a Molina nei pressi della strada che sale sul Manghen massimo fino alle h 16,00)

Alcuni brevi tratti in salita fino al passo S.Lugano e poi tutta la discesa fino a Ora sono su strada sterrata e, anche se con un fondo ben conservato, è sconsigliata la bicicletta con tubolari stretti adatti solo per asfalto.

DISLIVELLO : Da Alba di Canazei a Molina m 600 in discesa e pianura da Molina a Pso.San Lugano m 300 in salita da Pso S.Lugano a Ora 850 tutti in discesa.

LUNGHEZZA : Da Alba di Canazei a Molina 48 km- da Molina a Pso San Lugano 7 km-dal Passo a Ora 27 km -Totali 82 km
DURATA PERCORSO : 5 h ESCLUSE LE SOSTE

PORTARE : Mascherina , Eventuale cibo e bevande (punti di ristoro nei centri abitati lungo il percorso) + **Kit forature**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA Riservata a soci e familiari entro mercoledì 6 luglio e successivamente aperta a tutti fino a venerdì 8 luglio presso la sede Sat di Borgo o telefonare a Andrea 336 466876

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : € 25,00 per soci € 20,00 soci giovani € 30,00 non soci

gita proposta da Andrea