



**C.A.I. - S.A.T.**  
**Sezione di**  
**Borgo Valsugana**



## **SENTIERO ATTREZZATO** **“ALTA VIA GUENTER MESSNER”** **VAL DI FUNES, ODLE**



**Domenica 21 Agosto 2022**

Ritrovo alle h. 6,00 presso la sede Sat di Borgo e partenza con pullman 50 posti con destinazione Santa Magdalena loc. Malga Zannes m. 1.670. Sono stati predisposti 2 percorsi ad anello.

### **PERCORSO 1 (Alta via Guenter Messner)**

Imbocchiamo il sentiero n. 25 che ci accompagna in quota verso ovest ed in circa 2 ore ci porta ad incrociare l'alta via a quota 2.200 metri; da qui risalendo un ampio vallone ci portiamo nei pressi prima di Cima Lavina Bianca e poi ai piedi del Monte Tullen (m. 2.652), che saliremo tramite facili roccette e qualche passaggio attrezzato (facoltativo).

Ritornati sul percorso principale (sentiero 25) continueremo il nostro cammino verso est e con vari passaggi attrezzati non difficoltosi raggiungeremo il monte Rovina e tra discese e risalite in cresta o per sentiero a mezzacosta (caratteristica che continuerà a distinguere l'alta via), arriveremo al punto più orientale della via, nei pressi di Forcella di Putia. Qui prenderemo l'Alta via n. 4 ed arriveremo passando dal Passo Poma al Rifugio Genova (m. 2.300) in circa 6 ore dalla partenza. Dopo una breve sosta, tramite il sentiero n. 32, ritorneremo alla partenza in circa 1,20 ore.

L'alta Via, presenta tratti attrezzati e qualche tratto di facile arrampicata non difficoltosi ma tutto il sentiero è di carattere alpinistico: richiede quindi **piede fermo, assenza di vertigini** e continua **attenzione, non è presente acqua** lungo il percorso per cui si raccomanda di portarne in abbondanza.

### **PERCORSO 2 (Forcella de Furcia)**

Imbocchiamo il sentiero n. 6 che prima nel bosco e poi per ampio vallone ci porta in circa 2 ore alla Forcella de Furcia (m. 2.292), da qui passando per il rifugio Medalghe con il bel sentiero n. 3 a mezzacosta arriviamo al Passo Poma (m. 2.340) in circa 45 minuti dalla forcella. Qui si può decidere di salire il Col di Poma (m. 2.424) in circa 20 minuti per poi scendere al Rifugio Genova (m. 2.300).

Dal rifugio Genova come per il percorso 1 tramite il sentiero 32 si rientra a Malga Zannes.

TEMPO INDICATIVO DI PERCORRENZA: Percorso 1: 7,5 ore - Percorso 2: 5 ore

DISLIVELLO INDICATIVO: Percorso 1: 1.300 m - Percorso 2: 800 m.

LUNGHEZZA INDICATIVA: Percorso 1: 16 km. – Percorso 2: 11 km.

DIFFICOLTÀ': Percorso 1: EEA (Set da ferrata necessario) – Percorso 2 EE-.

**ISCRIZIONI:** obbligatoria riservata a soci e familiari **entro martedì 16 agosto** e successivamente aperta a tutti presso la sede Sat o telefonare a Andrea ( 336 466876) o Franco (335 83050501)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE EUR.** 15,00 Per i soci Eur. 20 non soci

Gita proposta da Monica