



C.A.I. - S.A.T.
Sezione di
Borgo Valsugana



ALTA VAL DI FLERES – RIFUGIO TRIBULAUN CIMA PARETE BIANCA (m.3016)



Sabato 30 - Domenica 31 luglio 2022

1 Giorno: Ritrovo alle h. 6.30 presso la sede Sat di Borgo e partenza con mezzi proprio (accordarsi per i posti auto) con destinazione Val di Fleres m. 1418 località Fleres di Dentro (Hinterstein), la nostra destinazione della giornata è il rifugio Calciati al Tribulaun (Tribulaunhuetten) m.2.368 che potremo raggiungere tramite il sentiero n. 8 oppure tramite la ferrata Lampskof, formeremo quindi due gruppi che seguiranno i due itinerari che prima del rifugio si riuniscono. Dopo una sosta al rifugio, preso il posto letto e una visita al vicino Lago di Sanes, nel pomeriggio chi vuole può effettuare la salita alla Forcella di Fleres e per ghiaioni al Picco di Fleres (Pflerscher Pinggl) (m.2767)

2 Giorno: Dopo colazione, lasciato il rifugio. prenderemo il sentiero alpinistico n..7 che prevede giro anello e nella parte alta presenta alcuni tratti esposti e cordoni di sicurezza, ci dirigeremo verso Ovest salendo ai m.2924 del Dente Alto (Hoher Zahn) per poi proseguire verso la cengia che caratterizza questa cima di diversi colori, qui per traccia su ghiaioni si sale alla cima Parete Bianca (Weisswandspitze) m. 3016, tornati sul sentiero principale proseguiremo verso il Rifugio Cremona (Magdeburgerhuetten) (m. 2420) e il Lago della Stua. Dopo una sosta per il pranzo proseguiremo sul sentiero n. 6 e passando per la Malga delle Pecore (Schaffhuetten) ritorneremo verso le macchine, completando così il giro ed anello.

TEMPO DI PERCORRENZA: **1 Giorno** 3h. (4 h. per la ferrata) , **2 Giorno:** 3h. per la parete Bianca e 4 h la discesa (soste al rifugio escluse)

DISLIVELLO: **1 Giorno:** m.1.000 per il rifugio (+ eventuali m. 400 per il Pico di Fleres), **2 Giorno:** m. 700 in salita e m. 1700 in discesa.

DIFFICOLTA': EE(escursionista esperto), EEA per la ferrata.

EQUIPAGGIAMENTO: Kit completo ferrata (per chi sceglie la ferrata il primo giorno), Sacco letto per il rifugio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Eur. 55 che comprende pernottamento cena e prima colazione in rifugio, non comprende il trasporto ed eventuale parcheggio da concordare con chi porta la macchina.

ISCRIZIONI: Obbligatoria (24 posti disponibili) e riservata ai soci entro mercoledì il 27/07, presso la sede Sat il venerdì sera o telefonando ad Andrea 336 466876 o Franco 335 8350501

Gita proposta da: Franco Casata